



Steak Haché

1. Sortir sur la table



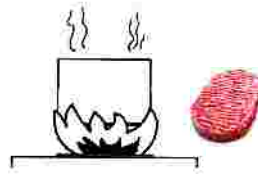
Allumer la plaque sur 4



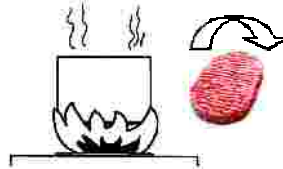
Mettre une cuillerée de
beurre



Mettre le steak dans la
poêle



Laisser cuire le steak
4 minutes



Retourner le steak
3 minutes



Éteindre la plaque



Mettre sel et poivre